ORTHOPÄDIE

PRAXIS DR. DÖBBER

PRIVATPRAXIS GOSSLERS PARK BLANKENESE & PRAXIS ELBMARSCHEN

AKUPUNKTUR

Akupunktur

Akupunktur wirkt.
Überzeugende Therapieerfolge haben die Akupunktur – bei korrekter Indikationsstellung und Durchführung – zu einer der beliebtesten Therapien weltweit gemacht. Die Weltgesundheitsorganisation WHO empfiehlt bei über 40 Erkrankungen Akupunktur.

Akupunktur ist mehr als Schmerztherapie. Sie bringt die zugrunde liegende Erkrankung zur Ausheilung. Längst wissenschaftlich anerkannt bestätigt eine Vielzahl an Studien die Wirksamkeit.

Akupunktur wurde vor Jahrtausenden in China erfunden. Auch die Chinesen besaßen damals noch keine Nadeln und haben zur Behandlung spitze Gegenstände auf bestimmte Körperareale gedrückt. Nach Europa gelangte die Akupunktur erst viel später über westliche Missionare.

Das Konzept der traditionellen chinesischen Medizin beruht auf dem Denkmodell des Yin und Yang, dem dynamischen Gegensatzpaar, das allem Leben zugrunde liegt: Yang, die sonnige Seite des kleinen Hügels, Yin die schattige Seite des kleinen Hügels. Hell und dunkel, warm und kalt, Ruhe und Bewegung.

Der stetige harmonische Ausgleich der Gegensätze Yin und Yang reguliert den Fluss der Lebensenergie Qi. Sind Yin und Yang ausgewogen, fließt die Lebensenergie Qi ungehindert, der Mensch ist gesund. Geraten Yin und Yang aus dem Gleichgewicht, wird der Mensch krank. Störfaktoren können vielfältig sein: Krankheitserreger oder Stress. Oder – ein ganz einfaches Beispiel – zu viel Sonne (Hitze, Yang). Die überdosierte Sonne führt zu Sonnenstich und Sonnenbrand. Solch ein Sonnenstich mit Sonnenbrand lässt sich übrigens mit 2-3 Akupunkturnadeln an den richtigen

Stellen, Kühlung, Trinken, Ruhe (Yin), Salben (westliche Schulmedizin) und Quarkpackungen oder Buttermilch (probates Hausmittel) bestens in Kombination aller verschiedenen Medizinschulen behandeln.

Die Lebensenergie Qi fließt auf den Meridianen, Leitungsbahnen, die unseren Körper relativ oberflächlich durchziehen. Auf den Meridianen liegen die Akupunkturpunkte. Über Nadeln werden Akupunkturpunkte gereizt oder beruhigt, Yin und Yang werden reguliert und harmonisiert. Das Qi fließt wieder frei, der Mensch wird gesund.

Westliche Forschung erklärt die Wirkungsweise der Akupunktur u.a. über die Freisetzung chemischer Neurotransmitter. Diese Substanzen regen zum einen das Wachstum gesunder Nervenzelllen an, zum anderen modulieren sie die Schmerzweiterleitung und -Verarbeitung in Rückenmark und Gehirn.

In einer Hamburger Studie gelang vor einigen Jahren der Nachweis positiver Blutbildveränderungen nach Aku-punktur. Besonders Zellen des Immunsystems wurden vermehrt produziert. Wie dieser Effekt zustande kommt, ist momentan noch Gegenstand der Forschung.

Akupunktur wird sowohl bei akuten wie auch bei chronischen Schmerzen erfolgreich angewandt.

Um Missverständnissen vorzubeugen sei hier erwähnt, dass z.B. Verschleiß am Gelenkknorpel nicht durch Akupunktur zu beheben ist. Wohl aber der entzündliche Reizzustand des Gelenkes, der Schmerzen verursacht und ein Fortschreiten der Arthrose begünstigt. Zudem ist Akupunktur eine Behandlungsform, die vom Arzt stadiengerecht eingesetzt werden muss. Bei weit fortgeschrittenen Erkrankungen ist Akupunktur unter Umständen nicht mehr anzuwenden.

Indikationen

- Schulerschmerz
- Schulter-Arm-Schmerz
- Nackenschmerz
- Schwindel
- Kopfschmerz
- Hexenschuss
- Chronische tiefsitzende Rückenschmerzen
- Kreuzschmerz
- Arthrose-Schmerz
- Meniskusschädigung

Hong Kong, China. Meine Ausbildungsstätte 1997/1998 (The Chinese University of Hong Kong, Department of Orthopaedics and Traumatology)

MEDIPLEX®
Fachärzte-Netzwerk

Ausgesuchte Ärzte. Interdisziplinäre Kompetenz.

ORTHOPÄDIE

PRAXIS DR. DÖBBER

PRIVATPRAXIS GOSSLERS PARK
BLANKENESE

ORTHOPÄDIE ELBMARSCHEN

PRAXIS DR. DÖBBER

UETERSEN

Dr. med. Renate Döbber

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Blankeneser Landstraße 2a
22587 Hamburg
Tel.: 040/866 939 80-0
Fax: 040/866 939 80-20

www.orthopaedin-hamburg.de

Großer Sand 66
25436 Uetersen
Tel.: 04122/90 92-0
Fax: 04122/90 92-20

www.orthopaedie-doebber.de

www.2ddesign.de